

学生生活指南

图卢兹大学

2018-2019



l'accueil
welcome desk

Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées

welcomedesk.univ-toulouse.fr

**THINK OUT OF THE BOX,
THINK TOUL'BOX!**



Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées

前言



图卢兹联盟大学由4所大学(其中包括集中了6所学校的国立图卢兹综合理工学院), 1所国立大学研究院, 12所工程师学校和专业学校, 7家研究机构以及大学医疗中心共同组成。

学校深知, 提供高质量的专业课程以及符合需求的生活条件是您学业有成的基础, 所以为您安排了统一而周到的学习场地和缤纷多彩的校园活动。即将开始的大学生活既刺激又严苛, 这种崭新的生活也往往意味着开始独立生活或者说去发现一座新城市。

为更好地开展您的大学生活, 除注册学校将为您提供的辅导以外, 我们还与成员学校一起制作了一本入学指南。

这本指南中包含了最新而完整的基本信息, 并提供英语、西班牙语和中文版本。我们还为您提供了一份介绍各个校区的学生地图和一份专门针对住房的附录。

除这些文件资料外, 图卢兹联盟大学共同体还为您设立了: 接待-欢迎窗口。接待-欢迎窗口设在图卢兹市 Jules Guesde 街道41号。您将受到通晓多种外语的学校工作人员, 还有法国家庭补助局(CAF)、地区学生事务管理中心(CROUS)、大学区总长公署(高等教育咨询与指导中心)的工作人员的热烈的欢迎。每年9月到12月还会有上加龙省省政府的工作人员(办理居留许可)。其他合作伙伴也会在每年的不同时段来到接待-欢迎窗口。这个一站式窗口取得成功的证明? 自2015年9月以来共接待了150000名学生。想了解更多, 您可以访问新设立的网站 welcomdesk.univ-toulouse.fr, 轻轻一点, 即可获得所有最新实用信息。

最后, 大学生活也充满着美丽的相遇与惊人的发现。9月20日到10月20日, 我们在本学年的所有城市里期待您来参加第13届大学生周 semaineetudiant.univ-toulouse.fr。

Philippe Raimbault,
图卢兹和南部-比利牛斯联盟大学校长

目录



01 接待-欢迎窗口

第6页



02 在图卢兹大学学习

第8页



03 找住房

第18页



04 餐饮

第23页



05 医疗、保险

第26页



06 实用生活、金融与就业

第32页

下载法语、英语、西班牙语和中文版指南

welcomedesk.univ-toulouse.fr



07 文化

第38页



08 交通

第43页



09 项目发起&创业

第46页



10 体育活动

第48页



11 国际

第50页



12 联系方式

第56页

出版总监:Philippe Raimbault / 传讯部

编辑监督:Rachel Abovici、Farida Aouladomar、Rebecca Pustoc' h

平面设计与排版:ICOM事务所 - 2018-06-4847

照片来源:Didier Taillefer、Frédéric Maligne、Patrick Dumas、Benjamin Hamousin

注意:本指南中包含的部分信息在年内可能会有变动

更多信息请访问:welcomedesk.univ-toulouse.fr

01. 接待-欢迎窗口



Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées

这个专为学生提供的咨询与服务空间集中了联盟大学的各个部门、大学区总长公署(高等教育咨询与指导中心)、CAF(法国家庭补助局)与省政府(外国学生办公室),以及地区学生事务管理中心(CROUS)的分支机构。CAF与省政府都从自己的办公室转到这里来接待学生。

我们的目标是集中信息并为您提供大学生活各方面的建议:让您知道在哪里以及如何寻找合适的住房、发现优惠与有趣的文化活动、支持您的联合项目、知道向谁求职或成为学生企业家、关心您的健康、了解交通优惠、体育活动等。

通晓多种语言的工作团队也会热情地接待各类优惠政策的受益者(Toul' Box、住房、文化、学生创业.....),同时也可以查阅大学机构与精英大学的专业设置情况。

工作团队与您所在学校与学生生活相关的各个单位及其他积极参与者合作,只为更好地为您提供帮助:SNCF(法国国家铁路公司)、住房机构、OFII(法国移民与融合局)、法国高等教育署、市政府、都会与地区委员会、CRIJ(地区青年信息中心)、AFEV(大学生义工协会)、学生社团.....



除上述服务外,图卢兹和南部-比利牛斯联盟大学还开发了一系列新项目:比如社团培训。

开放时间:周一至周五,9点-18点。

> 省政府服务:从9月到12月及5月到7月,每天9点-12点 / 13点-15点

> 高等教育咨询与指导中心: 周一至周四, 上午凭预约, 下午无需预约。可随时访问我们的官网welcomedesk.univ-toulouse.fr与咨询与指导中心预约

> **CAF**: 全年, 每天9点至17点

> **Crous**: 9月到12月, 每天9点到12点45及13点30到17点,
一月到8月, 每天9点到12点

注意:时间可能会有变化,请访问官网:

welcomedesk.univ-toulouse.fr

您也可以查阅大学Facebook页面上的信息:

www.facebook.com/univtoulouse



02. 在图卢兹大学学习

法国高等教育

大学与学校制度

进入法国高校学习,必须通过法国高中会考或者具有法国或外国的同等学历文凭。

法国存在两类教育模式:

- > 大学教育:所有专业(艺术、健康、人文科学、社会科学、科学与技术.....)
- > 高中开设的高等教育课程:精英学校预科、高级技师班.....
- > 学校:工程师学校、商学院、建筑学校、兽医学校、农学培训学校.....

学业安排

为确保学生所获的文凭能在欧洲各国得到承认,并方便大学生与研究人员的流动,欧洲国家采用了共同的高等教育体系。



该体系包括：

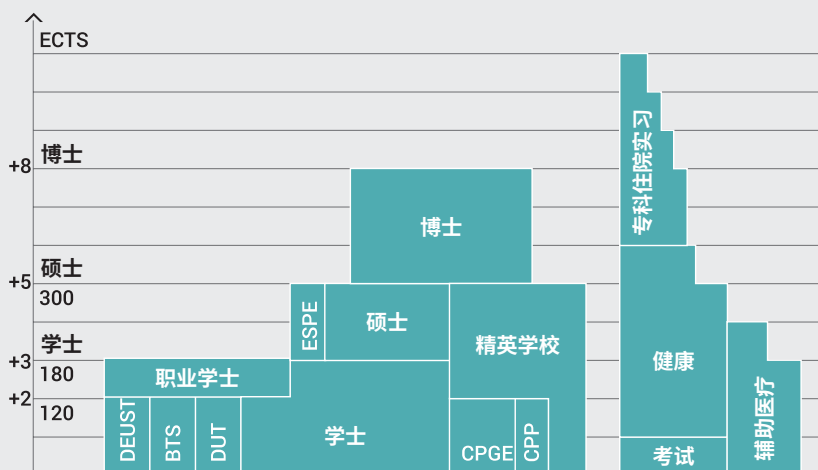
- > 将大学课程划分成LMD (学硕博) : 学士 (高中毕业后+3年)、硕士 (高中毕业后+5年)、博士 (高中毕业后+8年)
- > 教学以学期为单位 (1年 = 2个学期)
- > 教学内容分为必修、选修或自由UE (教学单元), 包括大课、辅导作业与实践作业、实习、学位论文.....
- > 学生的学习成绩与进步情况累计成为ECTS (欧洲学分互认体系)。每个UE对应一定数量的ECTS, 学生完成1个学期的学习应修满30个ECTS

资讯：

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

www.diplomatie.gouv.fr

高中会考后的学习年数



在图卢兹大学区 选择大学课程

根据未来的职业规划选择合适的专业是您个人发展中的基本环节,这需要您充分了解各种可能性、规划未来、培养个人雄心。做出明智的选择并参加适合您的课程,这有助于您在求学中取得成功:做足功课,包括去了解专业设置情况。

信息与指导机制

您可以通过多种渠道获得信息,并在选择学校和专业方面得到指导。

资讯

- > **咨询与指导中心 (CIO)** : 向所有公众开放,一对一地为个人提供学习、资质与职业方面的信息与建议。
- > **接待-欢迎窗口处的高等教育咨询与指导中心**, 专门针对高等教育,为您提供关于职业指导的信息与建议。预约请写邮件给 saio-ciosup@ac-toulouse.fr。
- > **成员高校咨询与指导共同事务部 (SCUIO)** : 接待大学生,为他们提供职业指导与职场融入信息与辅导。
- > **ONISEP (法国国家教育及职业信息局)** : 介绍并发布大量培训与就业信息。
- > **高校招生咨询会**: 如Infosup展会,您可以了解图卢兹大学区内的全部专业设置情况,以进行选择并让您的求学计划更加明确。
- > **学校开放日**: 在此期间您可以得到珍贵的课程信息,与老师和学生们见面。
- > **法国高等教育署**: 为国际学生提供法国高等教育资讯、指导他们选择课程以及制作报名材料与申请签证。

积极筹划您的未来

图卢兹和南部-比利牛斯联盟大学在大区支持下制作了一张完整的旗下高校专业设置地图。

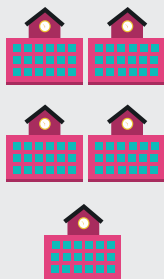
查阅专业设置地图请访问www.formations.univ-toulouse.fr。

这张地图上标出了成员院校在下面11座城市开设的所有专业：

阿尔比、欧什、卡奥尔、卡斯特尔、菲雅克、富瓦、米约、蒙托邦、罗德兹、塔布和图卢兹, 包括：

5

所大学技术学院
(IUT)



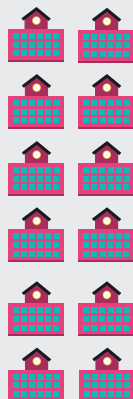
4

所大学



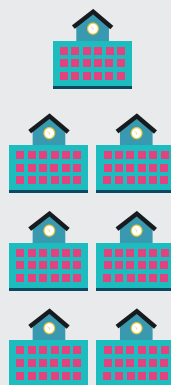
12

所工程师学校



7

所学院与学校



大学课程涵盖了高等教育的所有学科

- > 艺术、文学与语言
- > 法律、经济、管理
- > 人文与社会科学
- > 科学、技术、健康
- > 体育运动
- > 科学技术

该地图收录了整个大学区内开设的900多个专业。地图设计十分人性化,使用方便,可以按城市、高校、学科、文凭、关键词、培养模式(半工半读、远程教育、全日制、继续教育.....)。

只要点击几下,您就会得到每个专业详细、精确而完整的信息,包括专业介绍、录取条件、课程表、学校联系方式、继续学习的可能性以及职业前途。

查阅专业设置地图, 请访问:

www. formations.univ-toulouse.fr

您也可以在該网站上查询图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学接待-欢迎窗口(地址为图卢兹市Jules Guesde道41号)向公众提供的职位信息。接待-欢迎窗口会为您提供信息查找支持。



Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées





半工半读

边工作边学习,特别是同时获得工作经验与文凭,这就是半工半读制的关键(持有职业化合同或学徒合同)。

学校提供高中毕业后+2年到高中毕业后+5年水平的专业课程,将大学教育与企业经验相结合。其目的是方便职场融合并促进技能提升。

了解所有信息,请访问:

welcomedesk.univ-toulouse.fr/lalternance



残疾学生



各家高校提供的无障碍出行、接待与辅助服务:

welcomedesk.univ-toulouse.fr
www.handi-u.fr

补助与合适的住房:

www.crous-toulouse.fr/handicap

资讯:

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr
www.diplomatie.gouv.fr
www.onisep.fr/content/download/8828/68/16510993/le/Handi_TOULOUSE.pdf

享受全体适用的“Atouts”公约:

- 在我们的合作企业里寻找实习、工作、企业保荐机会.....
- 了解公约范围内采取的所有行动(人道主义与技术帮助、监护、聋哑学生的翻译帮助.....)

> 为此,所有在图卢兹者请访问Atouts网站或联系您所在学校的残疾协调人。

www.atoutspourtous-toulouse.fr

如果您正在学习并患有自闭症谱系障碍(ASD),可以享受“打造阿斯皮士友好大学”网络的行动:

- 为高等教育过渡提供支持
- 与发展相适应的教学
- 逐步建立职业发展

www.aspie.univ-toulouse.fr

发现 大学区的 大学城市

蒙托邦及塔恩-加龙省

蒙托邦又名“安格尔之城”，作为十九世纪最伟大的画家之一让·奥古斯特·多米尼克·安格尔与雕塑家安托万·布德尔的故乡而闻名遐迩。蒙托邦不仅是艺术之城还是前南部-比利牛斯大区的第二大经济中心，蒙托邦与塔恩-加龙省为学生开设了40多种专业，从学士到硕士，还有高级技师文凭与大学职业学士文凭。

欧什

这座加斯科涅地区的首府及其郊区距离图卢兹不到一小时车程，学习环境条件一流。充满吸引力的居住区，所有提供高中毕业后(post-bac)课程的学校都拥有现代化的场所与设施，丰富多样的文化活动，优秀的历史遗产，以及安全的环境。

塔布

塔布因提供多种教育模式(大学技术学院文凭DUT、高级技师文凭BTS、预科、学士、硕士、博士)而成为了重要的大学中心(www.cutp.net)。地处平原、海洋与高山之间的塔布及其郊区是首屈一指的研究中心。塔布位于图卢兹与大西洋沿岸中间，比利牛斯山脉脚下，距离冬季运动胜地不到半小时车程。

卡奥尔

艺术与历史之城卡奥尔拥有杰出的遗产与众多设施，使这座洛特省的首府成为了理想的学习与生活城市。卡奥尔图卢兹-让·饶勒斯大学(图卢兹二大)文化遗产中心的成立，对IFSI(护理培训学院)、ESPE(高等教师与教育学院)、Territoires高中、洛特省工商联和普通高中与技术高中原本就十分广泛的专业设置进行了补充。各高校积极参与，让学生生活丰富多彩，为学生们提供项目方面的建议与帮助(Facebook页面：卡奥尔学生生活)。

图卢兹

图卢兹在各类调查中被评为“法国最佳学习城市”，其人口和经济也在近年经历了高速发展，如今已成为一座具有国际规模的大都市。这座“粉红之城”在艺术方面也取得了长足发展，提升了丰富多样的文化遗产的价值。图卢兹集中了大学区91%的学生以及大部分研究实验室。高等教育与研究方面的高度集中反映出它的经济面貌。



菲雅克

位于旅游城市中心的菲雅克大学技术学院(在校学生430名)以学生生活品质著称(免费交通、宽敞而价格适中的住房),设有3个专业:机械与工业生产信息自动化工程(1个大学技术学院文凭DUT与2个职业学士文凭);营销技巧(1个大学技术学院文凭DUT与2个职业学士文凭);社会职业发展(2个大学技术学院文凭DUT)。

罗德兹

罗德兹距离蒙彼利埃与图卢兹都不到两小时车程,为3000多名学生提供从高中毕业后+2年到高中毕业后+5年的各种专业课程:9所机构共开设70种专业,包括大学技术学院(图卢兹第一大学)和尚博立昂国立大学技术学院。另外,这座城市除了为学生们提供舒适的生活,还会举办许多体育、文化与庆祝活动。

阿尔比

自2010年被联合国教科文组织收入世界遗产名录后,阿尔比发展迅速。阿尔比有一个受保护的市中心,提出了高品质的城市规划,既完整保存了主教城、圣-塞西勒主教座堂周围用独特的粉红砖石建造的市中心,又提供了丰富的城市生活,在这里,一切皆可用脚丈量。两年来,图卢兹-劳特累克博物馆再次肯定了这座城市在国际文化方面的影响力。今天,阿尔比正在开发一个拥有高水平设备“大剧院”的新区“Les Cordeliers”(科尔得利俱乐部),新区的自我定位是在图卢兹的基础之上,额外提供多样化的现场演出。所有这些元素都促使许多高校落户这座运动与协会之城:尚博立昂国立大学技术学院、阿尔比矿业学校、高等教师与教育学院和图卢兹第三大学。

米约

米约饱含丰富多样的历史与建筑遗产。分布在喀斯高原上的史前石棚与横跨塔恩河的大桥是这座中世纪城市的标志。单一的皮革手套工业是这座城市留给当代人的印象。2004年竣工的米约大桥技术含量很高,终于让人们想起米约一直是交通要道上的重镇。

富瓦

富瓦和阿列日大学中心为来自全法国与外国的学生提供得到承认的专业化职业培训,其课程涉及区域发展、可持续旅游业、文化遗产与教育专业。在阿列日省与富瓦市议会持续而基本的支持下,学生与教师们享有一流的学习工作环境。

卡斯特尔

卡斯特尔既保留了纺织、花岗岩和木材行业的传统技艺,也发展了机械、药学和美容(Pierre Fabre药厂)等现代行业。卡斯特尔还是一座驻军之城与橄榄球之城。多年来,卡斯特尔发展成真正的高等教育中心:尚博立昂国立大学技术学院,图卢兹第三大学与护理培训学院。

高等教育与研究机构

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学

UT1 Capitole Université Toulouse Capitole	UT2J Université Toulouse Jean Jaurès	UT3 Paul Sabatier Université Toulouse III Paul Sabatier	INPT Institut National Polytechnique de Toulouse ENSAT École Nationale Supérieure Agronomique Toulouse
INSA Toulouse Institut National des Sciences Appliquées de Toulouse	ISAE SUPAERO Institut Supérieur de l'Aéronautique et de l'Espace	INUC Institut National Universitaire Champollion	ENSEEIH École Nationale Supérieure d'Électrotechnique, d'Électronique, d'Informatique, d'Hydraulique et des télécommunications
ENAC École Nationale de l'Aviation Civile	ENSFEA École Nationale Supérieure de Formation de l'Enseignement Agricole	ENSA Toulouse École Nationale Supérieure d'Architecture de Toulouse	ENSIACET École Nationale Supérieure des Ingénieurs en Arts Chimiques et Technologiques EI PURPAN École d'Ingénieurs de Purpan
IMT Mines Albi École Nationale Supérieure des Mines d'Albi-Carmaux	ICAM Institut Catholique d'Arts et Métiers de Toulouse	Sciences Po Toulouse	ENIT École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes ENM École Nationale de la Météorologie
TBS Toulouse Business School	CREPS Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives	isdAT Institut Supérieur des Arts de Toulouse	ENV École Nationale Vétérinaire de Toulouse

高等教育与研究合作伙伴

CHU: Centre hospitalier universitaire

研究组织图

CNRS: Centre National de la Recherche Scientifique

Inra: Institut National de la Recherche Agronomique

Inserm: Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

IRD: Institut de Recherche et Développement

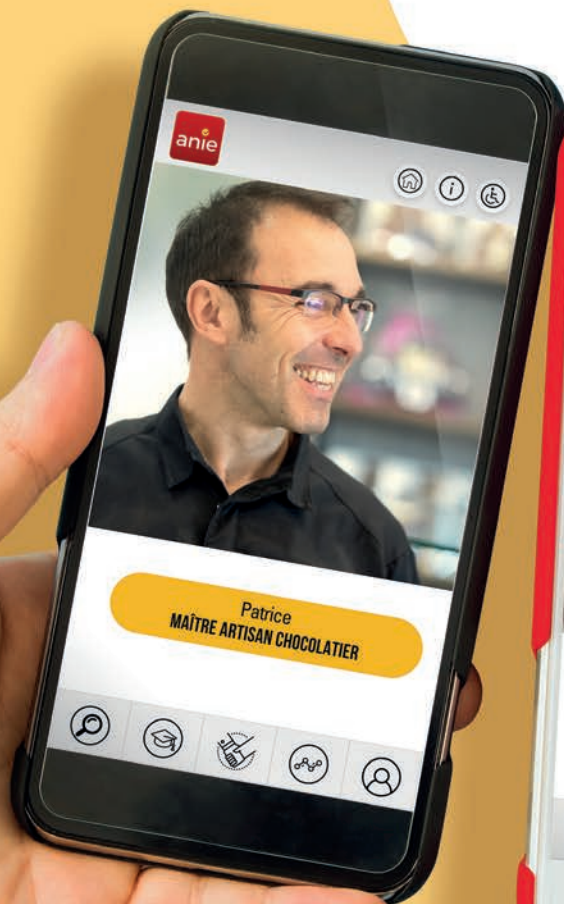
ONERA: Office National d'Études et de Recherches Aéronautiques

CNES: Centre National d'Études Spatiales

MÉTÉO FRANCE



联结雇主与学徒的地区应用



03. 寻找住房

接待-欢迎窗口会给您提供寻找住房方面的建议与支持。接待-欢迎窗口提供的最新学生住房专用指南里有关于图卢兹及联盟大学所在的其他城市住房的更完整的信息！

寻找住房

找到住房并非易事！

必须尽早采取行动（9月与10月找房子可是一大挑战！）并事先了解自己的预算。

另外，许多机构（银行、使馆、领馆、办理签证的警察局等）都要求提供住所证明。

同时，有些精英学校的校园里也提供住房。

私人学生公寓

请访问 www.adele.org 查询并在线预订

房产中介

请注意清单上的销售人员！

www.fnaim.fr

www.seloger.com

www.snpi.com

www.unis-immo.fr

KAP' S COLOC SOLIDAIRES

项目对象

18岁到30岁，希望每周参加4小时合作项目，同时与其他KAP的学生们合住的学生。参与该项目得到大学认可并会给您的大学课程加分！

四月至八月提交申请：

www.kolocsolidaire.org/toulouse



个人

CROUS

www.lokaviz.fr

CRIJ (地区青年信息中心) : 可在CRIJ办公场所或者访问 www.crij.org 查询出租信息

图卢兹以外: CLAJ、青年信息网络 (BIJ、PIJ) :

www.crij.org/reseau-ij

www.pap.fr

www.leboncoin.fr

您也可以联系所在学校的学生生活部。

CROUS 的大学公寓

注意数量有限, 必须提早申请:

www.messervicesetudiants.gouv.fr

有些公寓提供合租:

www.crous-toulouse.fr/colocation

当地居民家里

www.chambrealouer.com

www.swapandstudy.com

www.accommodation-for-students.com

www.lokaviz.fr

外国学生在寄宿家庭提高语言水平:

www.ac-tif.fr/fr

合租

www.crij.org

www.bubbleflat.com

www.lacartedescolocs.fr

www.appartager.com

www.lokaviz.fr

记得还有社交网络!

青年之家/公寓

www.habitatjeunesmidipyrenees.org

www.foyers-catholiques.org

廉租房机构

所有学生都可以申请社会保障房:

www.demandelogement31.fr

(机构清单见“合作伙伴”栏)

有些廉租学生公寓提供合租。

代际住房

Mieux Ensemble 协会:

www.mieuxensemble-toulouse.fr

Ensemble2générations 协会:

www.ensemble2generations.fr



基本手续与必须缴纳的费用

寻找住房

1 找一位担保人：

担保人承诺在承租人无法履行其支付义务时代其支付房租及各项杂费。

担保人可以是自然人或法人。

VISALE担保：居住在私人或社会保障出租园区内不满30岁(含)的所有学生。

2 确定预算：

事先了解自己的预算以及每月及全年须支付的费用。确保抵达时有足够的钱来租住临时房屋并且有钱支付必不可少的搬家费用。

3 准备租房材料

并在看房时随身携带：

大部分情况您须提供的材料：身份证复印件(身份证、护照或居留证)；学生证或学籍证；银行账户信息。如您的担保人是自然人而不是法人(法人必须提供资格证明)，须提供的材料有：最近三份工资单及雇主证明、居住证明文件、身份证与最新缴税通知书。

注意：在签订租约前，切勿用现金支付，也不要支付任何租金，以及保证金。请不要忽视花费在上路的时间！

签字时

1 支付押金：

通常为不含费用的一个月的租金，押金在退租时会归还，并会从中扣除可能发生的损坏赔偿。

可以申请LOCA-PASS预付款(贷款利率为0)：

<https://locapass.actionlogement.fr>

www.visale.fr - 04 72 13 21 99

2 支付1个月租金

3 支付中介费与材料费

4 房屋状态：

这是房屋状态说明，请注意所有看得到的损坏！

5 提交居住保险证明：

这是种强制险，使您免受一切风险。可以向银行、医疗互助基金(LMDE或VITTAVI-Emevia网络)或私人保险公司购买。

签字后

1 向CAF申请住房补贴：

www.caf.fr

您可以在接待-欢迎窗口进行咨询，提交材料。

2 选择能源供应商：

(电力、燃气)

半工半读生：

Action Logement(住房行动)组织会通过Mobili-Jeune项目，为半工半读生提供寻找住房及支付租金方面的支持。这个项目可以承担部分房租，每月不超过100欧元：

alternance@groupecileo.com

www.actionlogement.fr



l'accueil
welcome desk

La Carte Jeune de la Région为学徒提供住房补助。这是根据收入比例计算的每年固定金额补助。这种补助针对的是有两处住所，第二处住所无法得到CAF的住房补贴的学生们。只能通过与大区签订协议的住宿结构渠道取得这项补助。

www.laregion.fr/La-Carte-Jeune-Region-c-est-quoi-35189

搬家、离开图卢兹

1 提前通知：

您只要在提前通知期内通知，即可以随时解除租房合同。在图卢兹，提前通知期为1个月。可以向房东寄送带有回执的挂号信，提出申请。离开时的房屋状态：退房之日与房东共同确定。必须按入住时的原状归还住房。

2 返还押金：

对比离开时与入住时的房屋状态，确定房东是否可以要求您支付房屋恢复原状所产生的费用。您只对其中的一些事项负责（墙上的洞、缺少保养，等）。如果入住/离开时的房屋状态一致，则房东可在一个月内归还押金，否则，归还期限可达2个月。

3 结束合同/订购：

在离开图卢兹或您的住房之前必须考虑解除订购合同：

- > 电、水、燃气、电话和互联网
- > 结束合同、订购并关闭账户
- > 结束居住保险合同：通过带回执的挂号信，附上离开时的房屋状态复印件。
- > 关闭银行账户（如果您离开法国的话）

抵达后无忧入住服务

Toul' box (见第47页) : welcomedesk.univ-toulouse.fr/node/362 法国高等教育署，面向获得外国政府奖学金 (BGE)、法国政府奖学金 (BGF) 的学生

法律咨询

如发生住房纠纷或有任何住房问题，请联系：

Adil 31 : 每天9点到11点及14点到16点，致电05 61 22 46 22，我们的顾问会为您提供建议，也可以访问：www.adil31.org

法国消费者协会“精挑细选”部门 (UFC Que choisir) :

www.quechoisir.org

图卢兹市政府：www.toulouse.fr

便宜装备

图卢兹第2大学的 le Tri Sera Top 协会：自行车修理店、旧货店、廉价家具。(更多信息：[facebook > Le Tri Sera Top](https://www.facebook.com/LeTriSeraTop)) 地址：Vauquelin路95号，31000 图卢兹

la Glanerie : www.la-glanerie.org

Le Réseau Envie : 购买二手家电

www.envie.org

提供给学生的新家具 租赁服务，包运费：

www.location-pour-etudiants.fr

www.freecycle.org - www.donnons.org

每一天， CROUS为您的学习生活助力！



奖学金

给您的学业提供资助的基于社会标准评定的奖学金与助学金。
大学区内享受奖学金的学生有41 632*名。



住房

学生公寓与Lokaviz.fr中心旗下的私人出租房。
大学公寓有10 337*个床位。



餐饮

套餐3.25€*，还有外卖，可在校园内随意而均衡的用餐。
提供了2 597 741*份套餐并设有43*个餐饮点。



文化

娱乐活动、表演厅（Mac）、工作室、鼓励所有英才的补助与竞赛。
文化活动期间有4 000*名学生聚集在Mac。



社会行动

在您个人遇到困境时，提供支持、建议，并倾听您的心声，帮助您度过难关。
社会辅导员们接待了14 211*名学生。



勤工俭学

餐厅、公寓、服务部门与合作伙伴处的工作。
CROUS各服务单位聘用了253*名学生。

* 2017年数字

CROUS的所有部门都在Case空间，
地址：图卢兹Taur路58号，
电话：0 806 800 131（本地电话费）
并可访问www.crous-toulouse.fr



04. 餐饮



图卢兹-欧西坦尼亚CROUS为所有学生供应丰富多样、价格便宜的餐饮。Crous truck, Côte Ru, Vélo La Pause, brasserie, cafétéria, resto' U.....CROUS开设的43个餐饮点遍布图卢兹大学区

CROUS的全部餐饮服务: www.crous-toulouse.fr/restauration

实时信息: 从早到晚甚至周末,都可以了解在哪儿就餐以及附近有什么好吃的: 可在“Crous Mobile”应用上查询地理定位,菜单及营业时间

支付: 在resto' U, 学生们利用他们的Izly账户, 可用MUT卡、智能手机、Crouss Pass支付餐费。

AMAP - 蔬菜篮子

Amap Zest

图卢兹三所大学的许多学生社团共同成立了AMAP, 取名为ZEST。在比利牛斯山鲁埃德种植的本地时令有机蔬菜篮子。篮子里的蔬菜每周不同, 至少有5种不同的蔬菜。

篮子配送: 9月底至5月30日期间, 每周二 (圣诞节假期除外) 18点30分到19点30分。

阿森纳大学公寓B楼大厅 (大学餐厅后面)。

注册: 配送日可注册

价格: 6.50 € / 篮 + 5 € 会费/年

联系方式: www.facebook.com/amapzest/



大学校际预防医学与健康促进服务处

食品与营养预防行动



SIMPPS全年组织食品方面的咨询与宣传活动:主题日、派发本地水果与蔬菜篮(基于社会标准)、烹饪研讨会、营养趣味活动。提供营养方面的免费预约:咨询营养师、VITAFORM团队的多学科支持。

更多关于营养行动的信息:05 61 55 73 55

欢迎加入图卢兹SIMPPS的Facebook页面关注我们的新闻。

合作杂货店

合作杂货店的原则是反对排斥但不鼓励援助,尊重个人自由、自主与尊严并促进其可持续融入。

协会机构普遍提供的食物援助工具(食物、卫生、保养)。

受益者为协会成员。加入须符合社会经济和/或家族标准(CCAS – 市政府)。受益者又会成为从所提供的系列产品中选择自己消费品的消费者。

asso.lamap@gmail.com (地铁站:Rangueil)

fr-fr.facebook.com/soliciale/ (地铁站:Mermoz)

www.maintendue31.org (地铁站:Barrière de Paris)

cap-centre@orange.fr (地铁站:Saint-Michel – Marcel Langer)

图卢兹的集市*

> Beaumarché集市

图卢兹第2大学校园里本地小生产者的集市
在林冠下, 每周二11点30分到14点30分

> Universi' Terre集市

图卢兹第3大学校园里本地生产者的集市
行政楼对面停车场, 每周—15点30分到19点

> Victor Hugo室内集市

Victor-Hugo广场- 图卢兹
每周二至周日7点到13点30分, 地铁A线Capitole站

> Carmes室内集市

Carmes广场- 图卢兹
每周二至周日7点到13点30分, 地铁B线Carmes站

> Saint-Cyprien室内集市

Roguet广场- 图卢兹
每周二至周日7点到13点30分, 地铁A线Saint-Cyprien République站

> Saint-Aubin集市

Saint-Aubin广场 - 图卢兹
每周日7点到14点, 地铁B线François Verdier站

> Cristal集市

Strasbourg与Arcole大街 - 图卢兹
每周二至周日7点到13点30分
地铁B线Jeanne d' Arc站

有机集市*

> Toulouse Saint-Aubin集市: 周日上午, 生产者方面

> Toulouse Sept-Deniers集市: Blagnac公路105号, 每周上午: 2个生产者AB

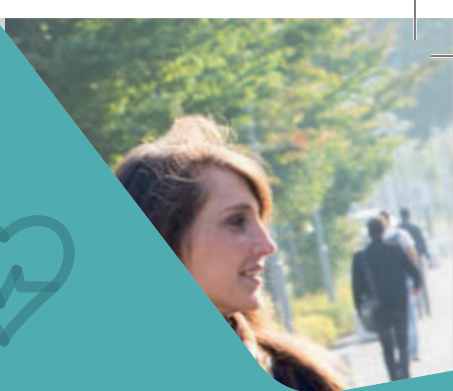
> 图卢兹集市: Salin广场: 每周二到周六上午, 一名生产者AB

> 图卢兹集市: Arnaud Bernard广场: 周六上午

> Monplaisir 集市: Monplaisir花园: 每周周六8点到13点

* 非详尽清单。

05. 医疗、保险



大学预防医学与健康促进服务处



SIMPPS是专门面向学生的医疗与社会服务机构。凭通知或预约提供护士接待、体检与护士预防性检查。凭预约提供门诊(全科与专科医生)、医学-心理咨询与社工访谈。

SIMPPS的使命还包括促进健康并在整个学年内组织性健康、心理健康、成瘾问题、预防接种、营养方面的主题活动。有些活动与地区健康署合作举办:派发本地蔬菜篮、烹饪研讨会、压力管理研讨会、关于成瘾的活动。

即作为国家预防日或宣传日活动的一部分(抗艾滋病、器官捐赠.....)。SIMPPS还是学生社团的合作伙伴

促进健康助理的联系方式:05 61 55 73 55 - 导师:05 61 55 78 84

欢迎加入图卢兹SIMPPS的Facebook页面关注我们的新闻。

如需预约:

周一至周五8点30分到17点

图卢兹第一大学:

— 如需预约社工/医生:05 61 63 37 25

图卢兹让·饶勒斯大学:

— 如需预约社工和/或规定的体检:

05 61 50 41 41

— 任何医疗急救/预约医生与专科医

生:05 61 50 38 61

图卢兹第三大学:

— 如需预约社工和/或规定的体检:

05 61 55 73 67

— 任何医疗急救/预约医生与专科

生:05 61 55 73 59

地区其他学校内的分支机构:

— 请联系所在学校的学生事务处



护士

CROUS有一名值班护士负责照顾图卢兹阿森纳大学公寓与沙普大学公寓的学生们。只面向CROUS公寓的学生们。

联系方式与工作时间：www.crous-toulouse.fr/infirmiere

社工

她们会接待您，倾听您的各种烦恼（社会、家庭、心理、行政、财务……）。

www.crous-toulouse.fr/les-assistantes-sociales

HAPPSY HOURS (心理疏导)

一名心理学家免费接待预约或未预约过的CROUS公寓内的学生们（用英语或法语沟通）。

每周二18点到21点，在Tripode Curie的朗盖耶大学公寓

每周三18点到21点，在阿森纳大学公寓

注意：地点与时间可能会有变化

咨询与预约：www.crous-toulouse.fr/ecoutesoutien

自我修养与公开演说研讨会

CROUS为研讨会的学生们提供压力管理与个人发展方面的帮助。

www.crous-toulouse.fr/actualite/sophrologie

其他健康援助与教育组织

CDPEF

省级家庭规划及教育普及中心

免费咨询妇科医生与全科医生。提供避孕药具及关于自愿终止妊娠的信息。

图卢兹:05 62 13 23 77 (接待无须预约 / 门诊须凭预约), 地址: Pont Vieux路3号 (地铁Esquirol站或Saint Cyprien站)。

周一至周五8点30分到17点。

地区内的分支机构: 请访问各省的网站

“性、避孕、自愿终止妊娠”全国热线电话 (免费及匿名) : 0 800 08 11 11

CEGIDD

免费筛查诊断信息中心

性传播感染免费匿名筛查诊断测试。

图卢兹:05 61 77 78 88 / 05 61 77 80 32; cegidd31@chu-toulouse.fr 健康城-地址: Pont Saint-Pierre路20号 (地铁Saint-Cyprien站)

周一至周五上午9点起无须预约, 周一至周四13点15分至17点及周一晚上18点至21点凭预约

大区内的筛查中心: www.sida-info-service.org/Centre-De-Depistage-VIH-Sida-Region-Midi-Pyrenees





MFPF

法国计划生育组织。

- 提供怀孕测试与避孕套；
- 提供建议与帮助：避孕；怀孕；自愿终止妊娠；性行为；性传播感染；
- 暴力与歧视。

图卢兹：www.haute-garonne.planning-familial.org

05 61 25 54 17 - contact@planningfamilial31.fr

地址：Moiroud路23号，31500图卢兹（地铁Marengo站）

周一与周二13点30分到17点，周三13点30分到18点，周四13点30分到17点30分，无须预约。大区内的分支机构：www.planning-familial.org/annuaire

医院

阿尔比：www.ch-albi.fr - 地址：Général Sibille大街22号 - 电话：05 63 47 47 47

欧什：www.ch-auch.fr - 地址：Marie Clarac道 - 电话：05 62 61 32 32

卡奥尔：www.ch-cahors.fr - 地址：Président Wilson路335号 - 电话：05 65 20 50 50

卡斯特尔/马扎麦：www.chic-cm.fr - 地址：Montagne noire大道6号 - 电话：05 63 71 63 71

菲雅克：www.ch-geac.fr - 地址：Maquisards路33号 - 电话：05 65 50 65 50

富瓦：www.chi-val-ariege.fr - 地址：国道20 / 出口9, Barrau道，
Saint-Jean de Verges - 电话：05 61 03 30 30

蒙托邦：www.ch-montauban.fr - 地址：Léon Cladel路100号 - 电话：05 63 92 82 82

罗德兹：www.ch-rodez.com - 地址：Hôpital大道 - 电话：05 65 55 12 12

塔布：www.ch-bigorre.fr - 地址：Lattre de Tassigny大街Gespe - 电话：05 62 51 51 51

图卢兹：www.chu-toulouse.fr - 电话：05 61 77 22 33

2大大学医疗中心：

— 朗格耶医院：Professeur Jean Poulhes大道1号（交通：地铁B线到Université Paul Sabatier站然后转88路公交到CHR Rangueil站下车）

— 普尔潘医院：Docteur Baylac广场（交通：无轨电车与公交L2, 45, 46, 63和66路到Purpan站或Hôpital Purpan站下车）



大学生社保与补充医疗保险

学生们生病与生育产生的医疗费用会得到报销。医疗保障分成2类保险：

强制险

强制险是指“社会保险”，负责报销生病(报销比例70%)与生育产生的医疗费用。从2018年开学起，取消了大学生社会保险。

新生们只需更新vitale卡即可(比如在药房的自助终端或在CPAM)。他们仍会属于已参加的保险制度(通常是他们父母的保险)。

上年参加大学生社会保险的，只有在2019年才会发生改变。

之前从未参加过医疗保险的(包括外国来的学生)，必须向CPAM(普通保险制度)注册。

欧洲学生保留其本国的医疗保险关系。取得欧洲医疗保险卡后，医疗费用可以报销。

更多信息：<https://etudiants.ameli.fr>

补充险

补充险(医疗互助保险)，虽不具有强制性但强烈推荐，尤其是可以报销社会保险不承担的剩余的30%费用。

有些学生还可以继续享受其父母的补充医疗互助保险。可以享受经济援助：

欧西坦尼亚大区学生医疗互助保险通卡：为28岁以下享受CROUS社会标准助学金的学生(或大区社会标准助学金的医疗与社会专业学生)提供100 €补贴，用于向参与此项目的医疗互助保险合作伙伴购买补充医疗险(合作伙伴清单见www.laregion.fr/PassMutuelleEtudiant)。注意：印刷时未做更新。

补充医疗普及项目(CMUC)或者补充医疗支付补贴(ACS)是由CPAM管理的两大机构，可以让学生们以低成本购买补充医疗险。

如欲核实资格，请访问网站www.ameli.fr。



图卢兹双语医疗专业人士名单

全科医生：

Dr Béatrice Bellamy (西班牙语 & 英语) : 49, grande rue St Michel / 05 61 53 37 43

Dr Alain Berniolles (英语) : 15 bis, rue de la Concorde / 05 61 62 48 86

Dr Agnès Lafforgue (英语) : 67, allées Charles de Fitte / 05 61 36 23 94

Dr Mesplede & Dr Fortune (英语) : 156, avenue Jean Rieux / 05 61 80 93 90 24

小时值班医生 : 05 61 49 66 66

正骨医生：

Jérôme Sion (英语) : 44, rue Gambetta / 06 22 82 05 26 / sion.jerome@sfr.fr

Thomas Mouries (英语) : 2 bis, d' Arcole / 06 30 77 69 73

牙医：

Dr Mailhes & Dr Sabatie (英语) : 60, route d' Albi / 05 61 48 70 94

心理医生：

James Wilson (英语) : 25, rue du Languedoc / 06 24 08 71 41

james@toulousetherapy.com / www.toulousetherapy.com

Deborah de Camaret (英语) : 20, quai de Tounis / 05 31 54 12 91

www.psychologue-decamaret-toulouse.fr

妇科医生：

Dr Patricia Lanco Saint-Guily (英语、德语、西班牙语) : 31, rue Raymond IV

05 34 43 03 00



06.

实用生活、金融与就业

银行

您必须开设银行账户才能进行(收)付款(如法国家庭补助局CAF的补助)。

需要提交的材料:

> 身份证件(护照、签证、居留证.....)

> 住址证明(电话话费单、电费单、房租收据、临时居住证明.....)

> 居住保险证明

> 学生证或学籍证明

经济资助

CROUS 的补助

> 社会标准助学金: 必须在每年1月15日至5月31日期间在
www.crous-toulouse.fr上尽早提交申请(学生社会材料)

> 其他补助: 紧急救助、相当于助学金的特殊情况专项补助(复学、辍学.....)
www.crous-toulouse.fr/aides



博士阶段的学业资助

您可以通过如下方式获得博士阶段学业资助：

- > 15座博士生院在每年的6月份以选拔方式录用一批博士生，并与其签署CDU合同（博士生统一工作合同）。
- > 您也可以与图卢兹及南部-比利牛斯联盟大学的研究实验室和您未来的导师兼各类科研项目（法国国家研究署、产学研合作协议.....）的带头人进行接洽。

实习与劳动合同

要求完成的实习时间等于或超过2个月的，必须签署协议，实习奖金至少相当于法国社保时薪上限15%（以全日制每周工作35小时计为523€）。

所有合同均须在工作第一天之前签署：

- 季节性工作（夏季、假期.....）
- 学生勤工俭学（每周不超过20小时）
- 临时实习

相关咨询：

- 学校学生生活处

所在学校的SCUIO-IP 就业部门

CROUS、就业局

> CRIJ : www.crij.org

> CROUS 学生工作中心：
www.jobaviz.fr

> www.letudiant.fr

> www.infostages-job.com



年度开支

教育/就学
注册费
(2017-2018学年)



住房
(入住时)

毛坯房为1个月租金
带家具的房间为2个月租金

居住保险
(租房时)

30€ 到 110€

居住税
(11月中旬)

250€ 到 550€

每月开支



固定电话
网络

30€ 到 50€

电费
燃气费

30€ 到 50€



公交/地铁/
无轨电车
www.tisseo.fr



火车
www.sncf.fr



自行车
订购VélôToulouse

20€/年

学生分摊费用
(医疗与社会保险、
运动、文化)
须在注册前支付

90 €

(不含例外)

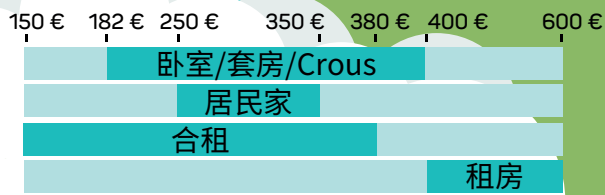
补充医疗险

(医疗互助保险、
补充医疗普及项目.....)

60 € 到

600 €

住房



饮食约200欧

(注:大学食堂每餐3.25 €)

其他费用

(娱乐、服装.....)

约200 €



法律咨询, 权利与义务

面向大众的网站

收录了全部消费者协会:

- > 地区消费技术中心: www.ctrc-mp.fr
- > 法国消费者协会, 法国消费者精挑细选协会: www.quechoisir.com

税收

原则上, 您在成年后应脱离父母的收税家庭(您单独申报所得税)。

但您也可以选择依然留在父母的收税家庭中。这样您的父母会享受到家庭人数方面的减税优惠。

申请归属父母的收税家庭, 您必须是:

- > 21岁以下,
- > 25岁以下, 如证明您仍在上学。

2018年个税申报: 从4月至5月底左右, 可每天24小时、每周7天, 在线上进行申报。

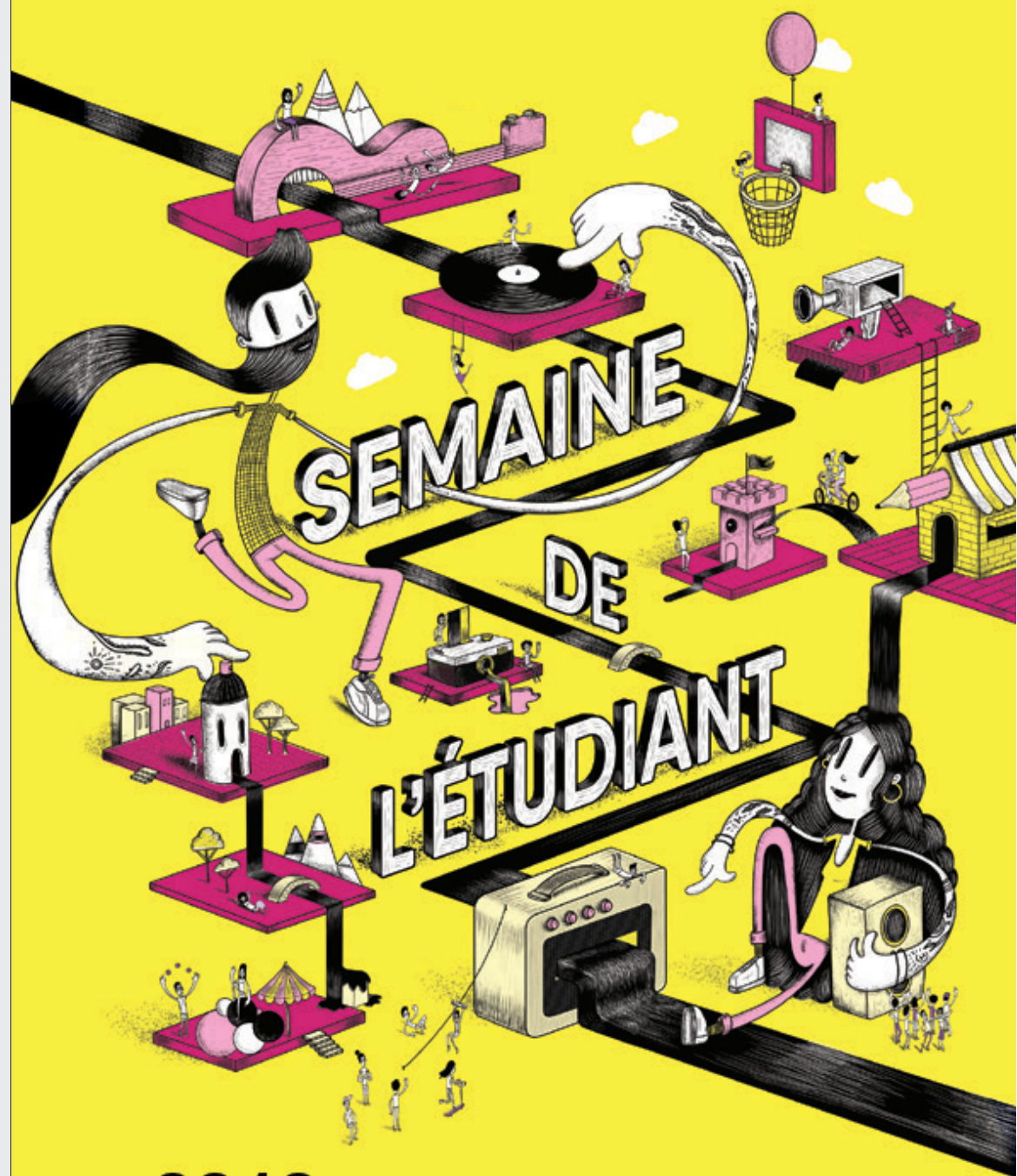
在申报时请注意, 如果您没有电视机: 必须勾选指出。否则您将必须支付视听特许权使用费。

更多信息请访问: www.impots.gouv.fr

住户须于每年1月1日缴纳居住税。如果您在2018年1月1日是租客的话, 必须缴纳2018年的居住税。

居住税由您住房所在地的镇政府收取。镇政府将利用这笔税收为居民提供服务、或兴建集体设施.....

居住在CROUS的大学公寓里的学生免征居住税。



2018 20 SEPT > 20 OCT

semaineetudiant.univ-toulouse.fr

07. 文化

课余时间，我们可以尽情享受城市及其提供的各种活动。学生们经常可享受到优惠价格.....

超值推荐

学生生活部与文化部

大部分学校都设有文化部，负责日程安排（演出、音乐会、展览以及会议、见面.....），组织艺术实践研讨会并作为信息中转站，介绍城市的文化生活。

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学成员高校的全部文化、科学、技术活动：

welcomedesk.univ-toulouse.fr

联系您所在学校的文化和/或学生生活部：

图卢兹第一大学文化空间：

www.ut-capitole.fr/campus/art-et-culture/

图卢兹让·饶勒斯大学La Fabrique文化艺术中心的CIAM（米哈伊艺术创意心）：

www.ciam.univ-tlse2.fr

图卢兹第三大学的文化中心：

[univ-tlse3.fr rubrique Culture](http://univ-tlse3.fr/rubrique/Culture)

法国国立民用航空学院(ENAC)文化部：

[www.enac.fr rubrique Vie des campus](http://www.enac.fr/rubrique/Vie%20des%20campus)

法国国立应用科学学院 (INSA) 文化部：

www.insa-toulouse.fr

图卢兹INSA栏

尚博立昂国立大学技术学院文化行动部（阿尔比）：

www.univ-jfc.fr/vie-etudiante/action-culturelle

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学文化与学生创业部：

welcomedesk.univ-toulouse.fr/culture



其他机构:

CROUS:组织文化研讨会以及地区音乐和文学新星大赛, MAC表演厅:

www.crous-toulouse.fr/culture

市政府:各地市政府一般会给学生提供优惠。

图卢兹有可以享受多种打折优惠的图卢兹文化卡,还有提供参加各种体育和文化活动优惠的图卢兹青年支票(包括图卢兹图书馆免费注册、见旁边)。

大学图书馆与市立图书馆:

您可以凭学生卡(MUT)进入图卢兹大学网络的所有图书馆。同样,您也可以凭图卢兹图书馆卡进入分布在市内各区的22家图书馆,包括约瑟·卡巴尼斯(José Cabanis)多媒体图书馆。免费或以优惠价格借阅图书、CD、DVD!

最后,所有文化场所都为预算不多的学生实行优惠票价政策,在有些条件下学生甚至可免费享有。

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学组织的活动

> 科研人员的欧洲之夜 – 2018年9月28日

在图卢兹(空间城)和阿尔比, 200多位考古学、物理学、化学、社会学、经济学、法学、医学和数学等领域的专家学者与公众一起分享他们对科研的热爱。免费!

welcomedesk.univ-toulouse.fr



> 学生周 – 2018年10月11日至20日在图卢兹, 2018年9月20日至10月20日在其他大学所在地

学生周是前南部-比利牛斯大区的大型开学季庆祝活动。在11座参与城市中(欧什、阿尔比, 卡奥尔、卡斯特尔-马扎梅、菲雅克、弗瓦、米约、蒙托邦、罗德兹、塔布和图卢兹), 将组织校园与城市之间的发现之旅, 并穿插各种文化、体育与友好活动。其目的在于让学生发现周围并在学习之外进行活跃交流。

semaineetudiant.univ-toulouse.fr



► 登场! - 秋季与春季

大学校际戏剧节分两个时间举行: 第1幕在11月份上演(重演剧目及上演正在排练的片段), 第2幕在三四月份上演(创作与宣传新剧)。每年, 十二支左右的图卢兹学生剧团在大学、学校、大学城和博物馆上演剧目.....戏剧节期间还会举办各种戏剧实践和戏剧入门活动。免费!

welcomedesk.univ-toulouse.fr/entre-en-scene

► 180秒论文答辩

这项竞赛要求博士们用法语及简单的词汇向各种各样的外行观众介绍自己的研究项目。每位学生必须在三分钟内清晰、简洁和令人信服地介绍他的研究项目。只能使用一张幻灯片辅助讲解! 免费!

www.univ-toulouse.fr

► 探索者见面活动

在欧西坦尼亚大区的每个地方, 学者们将与您见面, 就他们最喜欢的科目、他们的热情与他们的发现, 与您进行友好的交流。

- 图卢兹: Les Cafés du Quai des Savoirs - 每周二18点以及本月的几个周日16点在 Quai des Savoirs (知识码头咖啡馆) - 地址: 39 allées Jules Guesde

- 还有在蒙彼利埃大学区的Kimiyo协会与蒙彼利埃大学组织的见面活动。

[agenda-cst.univ-toulouse.fr/ rubrique Rencontres](http://agenda-cst.univ-toulouse.fr/rubrique%20Rencontres)

► 好奇者的好奇之旅 - 5月到10月

“好奇者的好奇之旅”将导览的科学内容与历史、想象、幻想、幽默与诗歌融为一体。免费! 但须预约

www.univ-toulouse.fr/culture/rendez-vous-grand-public/curieuses-visites-curieuses

► 文化遗产实验室Lab'OC - 全年

从格里索勒经图卢兹到卡佩斯唐, Lab'OC与您相约法国南运河(Canal du Midi)沿线, 让您发现她的历史与她的世界。以有趣和虚拟的方式了解与其相关的科学领域, 如物理学, 水力学, 流体力学, 历史, 建筑, 城市化, 动植物.....



保持在线状态

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学确保全年让您了解各大高校及图卢兹都市圈的新闻动态。演出、展览、讲座、学生节庆活动.....不错过任何活动的所有工具！

介绍校园艺术与文化活动的U' zoom杂志：
以文章或访谈形式介绍精选出的学校与学生社团举办的精彩文化活动。

welcomedesk.univ-toulouse.fr/uzoom

每月一次, 接收科学技术文化日程表：

www.univ-toulouse.fr/agenda-culture-sciences



L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées
présente

EXPLOREUR

les rencontres

DÉCOUVRIR COMPRENDRE PARTAGER

**Toute l'année,
des chercheurs viennent à votre rencontre
sur tout le territoire Occitanie !**

ÉVÉNEMENTS // ATELIERS // EXPÉRIENCES // QUIZ // DÉBATS

ACCÈS
LIBRE &
GRATUIT

**Rejoignez la team #Exploreur
Vivez les sciences autrement !**



PROJET COFINANCÉ PAR LE FOND EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL



Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées

www.univ-toulouse.fr/exploreur



#EXPLOREUR

08. 交通

图卢兹市提供各类城市交通。详细信息可向接待-欢迎窗口咨询。

公交车、地铁与无轨电车



图卢兹城市交通网由Tisséo经营管理。

须在Tisséo营业厅或网上营业厅给Pastel卡(身份证件+照片)或MUT学生卡充值
购买各类套票(接待-欢迎窗口)

时间、路线、信息与票价：www.tisseo.fr/ 有手机应用。

自行车



VéloToulouse, 如果您想骑自行车?

20 €/年 - 次数与里程不限

可使用MUT Pastel学生卡即时订购!

www.velo.toulouse.fr

图卢兹第3大学校园内的“Le Zinc (锌)”协会 提供二手自行车, 也提供自行车修理服务

“自行车之家”协会 提供自行车租赁学生价(含防盗险与维修), 每月 (8 €)或者每年 (80 €), 还有一个自助修理车间与讲课:www.maisonduverlotoulouse.com.

拼车

www.covoiturage.tisseo.fr

www.blablacar.fr

www.idvroom.com - covoiturage quotidien



资讯:www.toulouse.citiz.coop

咨询与订购:地址:116 grande rue Saint-Michel - 31400 Toulouse

使用门禁卡与手机应用可每天24小时, 每周7天, 自助取用2大车队里的汽车(总共61辆)。价格包含:燃油、救援、保险、停车等费用。根据时间与距离来计算总价。

Citiz:通过电话、互联网或手机应用提前预约, 还车时保证23家网点内有车位, 汽车款型丰富。



Yea:自发存取, 利用地理定位无需预约, 在图卢兹市中心较大范围内免费送车, 还车灵活, 无还车时间。



TER (省级列车) 新优惠政策

本手册出版时优惠政策正在修改中

www.ter.sncf.com/midi-pyrenees/offres/bons-plans-etudiants/pack-illimite-jeunes

在法国旅行:

18-27岁青年卡

50€/年

保证在所有高速列车TGV与必须预订的城际列车上享有至少30%的折扣

更多信息:www.sncf.com/fr/tarifs-reduits/carte-jeune

TGV Max卡

16岁到27岁

79 € / 月:不限次数乘坐所有目的地的TGV与必须预订的城际列车

更多信息:www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/cartes-tarifs-grandes-lignes/tgvmax

Clubéo

Plus vous validez
plus vous gagnez !



Tisséo - DLR



**Cumulez des points à chaque
trajet et choisissez vos cadeaux
sur la boutique Clubéo !**

Inscription sur clubeo.tisseo.fr

09. 项目发起&创业

渴望开展项目,为校园内外的学生生活注入活力吗?是的.....但如何启动,从哪儿开始?合作项目取得成功的关键要素:得到正确的建议。高校共同体制作了学生社团实用指南Yapluka。为您提供大量信息、建议、方法提议与能够为您的日常管理提供帮助的工具。

> welcomedesk.univ-toulouse.fr/yapluka

您也可以联系所在学校的学生生活负责人(名单见下)。最后,图卢兹市会提供宝贵的帮助并给活动组织者提供指导(可访问市政府->服务部门->协会生活)。

筹集项目经费

有许多基金能够助您实现协会或个人性质的学生项目:

> 大学的FSDIE (学生创意共同发展基金)(后附联系方式)。

> 其他高校,请联系学生办公室(BDE)。

> CROUS文化-行动部: CROUS会帮助您成为大学文化生活的积极参与者,给您的项目提供经济资助。

www.crous-toulouse.fr/cultureactions

请注意递交材料的截止日期与补助的给予条件,各个项目不尽相同!



在哪儿进行咨询?



图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学

接待-欢迎窗口: 预约并提供资料

联系方式: Zelda LANNES,
05 61 14 80 22,
association@univ-toulouse.fr

图卢兹第1大学: 宣传部

联系方式: Françoise LATTES,
francoise.lattes@ut-capitole.fr

图卢兹第3大学: 学生生活处(DVE)

联系方式:

Simon CNUDE, 05 61 55 60 83,
scnudde@adm.ups-tlse.fr
Audrey PETCHY, 05 61 55 72 83,
audrey.petchy@univ-tlse3.fr

图卢兹第2大学:

学生社团与创意中心 (PAIE)
联系方式: Mehdi BOUBAKER,
05 61 50 24 11, paie@univ-tlse2.fr

CROUS: 文化处

联系方式: Emile GALBANI,
05 61 12 54 55,
culture@Crous-toulouse.fr

图卢兹INP: 学生生活部

联系方式: Françoise SILVESTRE,
francoise.silvestre@ensiacet.fr

尚博立昂国立大学技术学院:

宣传、学生生活与文化活动部
联系方式: Charline MARCOS,
05 63 48 19 70,
charline.marcos@univ-jfc.fr

更加完整的有用互联网联系方式清单:

> 联盟大学网站 (高等教育机构、公共部门、私人机构):
welcomedesk.univ-toulouse.fr/contactsassos

> Animafac协会网站 (学生社团通讯录以及专题简报):
www.animafac.net/annuaire

成为学生企业家: ECRIN中心

PEPITE ECRIN机制旨在图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学内的高等教育中推广创业文化: 创业或接手企业、创立微企业、自由职业、公益创业或内部创业。

您有创业计划 (企业、协会.....) 吗? PÉPITE ECRIN可以通过法国国家学生-创业者身份与相关的大学文凭为您提供帮助。项目内容: 以研讨会与会议形式提供集体辅导, 免费使用共用工作空间, 可以用在自己项目上的工作时间代替毕业实习。

PÉPITE ECRIN项目面向所有学生与毕业不到三年的青年: 无论学历、专业及项目领域如何, 都可以申请。全年组织并支持大量创业普及与培训活动。

联系方式: www.univ-toulouse.fr/ecrin et ecrin@univ-toulouse.fr

10. 体育活动



学习之余进行体育活动是学习一整天后放松自己并结识新朋友的好方法。为了让您能够进行喜欢的娱乐或竞技类活动，学校与市政府制定了许多优惠政策。

在校内：

大学体育和运动部 (SUAPS/DAPS) 负责体育活动的教学与组织安排。

这两个部门提供各种价格优惠的体育活动，而且从事体育运动可以得到 ECTS (UE EPS) 分。

> 大学：

www.ut-capitole.fr/campus/sport
www.univ-tlse2.fr/accueil/viedes-campus/sport
polesport.univ-tlse3.fr

> 学校与学院：体育和运动中心。

市政府：

各地市政府的官网上充满了体育方面的资讯。包括俱乐部与协会的联系方式、重大活动日历、市政府设施开放时间 (游泳池.....) 以及针对青年与学生的优惠折扣政策。

如图卢兹市政府：www.toulouse.fr/web/sports

您还可以咨询学生生活的其他积极参与者，如CROUS、地区青年信息中心、各省与大区。



CURIEUSE

VISITE CURIEUSE

{ Découvrez autrement
les sites scientifiques
de Toulouse et sa région }



..... ASTRONOMIE
..... MINÉRALOGIE
..... ARCHÉOLOGIE
..... BOTANIQUE
..... MÉDECINE

© Les Chemins Buissonniers - n° de Licence d'entreprise spectacle : 2-1104866 / 3-1104867

11. 国际

留学法国

欧洲公民

欧洲经济区 (EEE) 成员国和瑞士联邦的公民来法国不需要申请签证。只需持有效的护照或身份证即可。有些政府部门会要求您提供出生证明副本。

非欧洲公民

非欧洲经济区成员国的公民需要申请签证。应向所在国的法国领事馆或大使馆申请。

法国境内持有D类学生签证的外国学生不需要向省政府申请居留证。

下列学生第一次需要向省政府申请居留证：

持有C类“竞赛”签证并被该竞赛录取的，持有D类“未成年学生”签证并已经成年(18岁)的，持有D类“实习”及D类“学生”签证的阿尔及利亚籍学生。

但是持有D类“学生”签证的学生必须在抵达后，向OFII (法国移民与融合局) 递交法国入境表 (法国领事机关与签证以及发放的)，须正确填写 (上面填写的地址很重要)，并附上护照、签证与法国或申根区入境章复印件，递交地址如下：

Office Français de l'Immigration et de l'Intégration – Direction territoriale de Toulouse : 7, rue Arthur Rimbaud – CS 40310 – 31023 Toulouse cédex 2.

OFII会向他们寄发通知函，在他们的签证或者护照上贴上确认标签纸。

接待-欢迎窗口提供信息：

所有信息与新闻可访问：<https://welcomedesk.univ-toulouse.fr/>





Université
Fédérale
Toulouse
Midi-Pyrénées

方便您安顿:TOUL' BOX

为方便您抵达图卢兹及其大区后的安顿工作,图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学提供与您的情况和需求相适应的服务套餐。

为此,Toul'Box会给您提供从筹备到安顿的全程辅导,将准备工作做到最好。

请想象一下,您一到达一切便已就绪:预订住房、机场接机服务、开立银行账户、个人交通卡.....

请访问我们的官网www.toulbox.univ-toulouse.fr查询各种套餐并选择最适合您的一款。

项目对象?

图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学成员之一的学生、教师和学者。

如何注册?

只要在www.toulbox.univtoulouse.fr网站建立账户并在线下单即可。

建立账户时,您会自动在网上拥有个人空间,可以递交订单需要的文件,Toul'Box的操作员会负责跟进。

更多信息,请随时联系我们:toulbox@univ-toulouse.fr

BUDDY SYSTEM - 学生保护人

Erasmus Student Network法国协会是一家学生互相机构,即“学生帮助学生”。其首要任务是接待国际学生并帮助他们融入接待城市。

BuddySystem是一种为国际学生尤其是欧洲学生提供的支持保护系统,由当地学生通过整合一个在线平台和各个ESN网络协会来实现。保护人机制能为国际学生提供个性化的接待、有优先联络人辅导他办理各类行政手续、带他参观市容、学习/工作场所,并且随时为他提供个性化的帮助。

esntoulouse.buddysystem.eu/ – fr-fr.facebook.com/esnaser.toulouse



出国



学术交流、海外实习、间隔年、志愿者行动……对学生而言,大学学习期间有许多出国机会。

请向所在学校的欧洲与国际关系部咨询以了解您是否有资格去外国学习和工作。

Mouv' Box让您的启程更加便利。

各个高校坚信每位学生都应有机会去体验外国生活。除高校的支持外,图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学极力鼓励他们使用Mouv' Box加入这类项目。

利用这个项目,Mouv' Box的操作员会在项目的每个阶段为您提供辅导:

了解信息

筹集交流经费

海外逗留期间对您进行跟踪

回国后使海外经验增值

项目对象?

在图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学成员高校注册的所有学生

服务实例：

- > 在线提供各类交流项目、国家、出国实用步骤以及各类筹资信息
- > 在接待-欢迎窗口或网上免费预约，给您的项目作评估并在项目开展期间提供指导
- > 享受我们医疗、旅行、银行合作伙伴的优惠政策
- > 在交流期间对您进行跟踪并在回国后使您的海外经验增值
- > 寻找融资的收费辅导服务（公共私人、协会融资……法国及海外）

使用方法

您可免费访问专门面向学生的官网
mouvbox.univ-toulouse.fr找到许多关于国际交流方面的信息。
如欲更进一步并与交流操作员见面：

1/ 请在www.mouvbox.univ-toulouse.fr上进行预约

2/ 请使用预约工具并选择Mouv' Box的服务

3/ 请前往接待-欢迎窗口与您的交流操作员见面

更多信息，请联系我们的Mouv' Box团队：

mouvbox@univ-toulouse.fr

实用信息与联系方式

法国高等教育署是法国促进高等教育，接待与国际交流的机构
法国高等教育署网站上的全球奖学金清单。

奖学金：

- > 交流项目奖学金（Erasmus、CREPUQ等），见高校国际关系部
- > 各部委奖学金（高等教育与研究部 / 外交部）

www.campusfrance.org/fr

法国外交部：

www.diplomatie.gouv.fr/fr/venir-en-france-22365



有问题吗？

您所在院校的国际关系部将协助您办理学生居留手续。

若您有关于学生签证或学生居留的问题，请致函省政府学生办公室，地址如下：

etudiants@haute-garonne.pref.gouv.fr

人才护照签证请联系：pref-scientifiques-etrangers@haute-garonne.gouv.fr

语言课程

> **1 - 图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学**开设法语强化及提高课 (FLE)，以及英语和其他外语课程 (LVE)。

这些课程面向高校共同体成员学校的本科 (国际交流学生)、硕士研究生、博士及博士后阶段的学生以及教师和科研人员。

> FLE和英语课：www.toulbox.univ-toulouse.fr

> 其他外语：lve@univ-toulouse.fr

> www.univ-toulouse.fr/formation/perfectionnement-en-langues

> **2 - 在校内：**

CRL (语言资源中心)

多媒体语言学习区，常年向您敞开大门，帮助您提高外语能力。

> **3 - 外国文化中心和研究院**

这些中心不但开设语言课，还积极参与城市的文化活动，合作举办庆祝活动、讲座……
目的在于推广他们的语言。

法国-葡萄牙友好协会
www.aafp.chez-alice.fr

图卢兹意大利协会
www.litalieatoulouse.com

Dante-Alighieri中心
www.ladante.fr

法国-希腊圈
cercle.toulouse.free.fr

歌德学院
www.goethe.de/toulouse

安道尔研究所

> 4 - 法语联盟

www.alliance-toulouse.org

> 5 - 协会

www.iea.ad

ieact@andorra.ad

塞万提斯学院

www.toulouse.cervantes.es

Tchin-Tchine协会

图卢兹汉语课

www.tchin-tchine.com

欧洲之家

www.europe-toulouse.eu/

05 61 53 94 86



12.

联系方式

您可在此找到指南中所有用蓝色标记的联系机构的地址, 以字母顺序排列。

>> 图卢兹及南部—比利牛斯联盟大学 与接待-欢迎窗口

41 allées Jules Guesde
CS 61321 - 31013 Toulouse - CEDEX 6
www.univ-toulouse.fr

>> 南部-比利牛斯大区议会

22 boulevard du Maréchal Juin
31406 Toulouse Cedex 9
+33 (0)5 61 33 50 50
www.midipyrenees.fr

>> CRIJ (地区青年信息中心)

17 rue de Metz - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 21 20 20
crij-tlse@crij.org - www.crij.org

>> Crous (地方学生服务中心)

58 rue du Taur - 31070 Toulouse
+33 (0)806 800 131
www.crous-toulouse.fr

>> 大学区总长公署

+33 (0)5 61 17 70 00
www.actoulouse.fr
行政信息
电话: 3939

行政程序

>> 行政中心

boulevard Armand Duportal
31074 Toulouse Cedex
+33 (0)5 67 73 64 79
www.travail.gouv.fr

>> MAE (学生医疗互助保险)

55 rue Bayard - 31000 Toulouse
+33 (0)5 34 41 53 53 - www.mae.fr

>> 阿尔比市政府

16 rue de l'Hôtel de Ville
81023 Albi Cedex 9 -
+33 (0)5 63 49 10 10
www.mairie-albi.fr

>> 欧什市政府

Hôtel de Ville - Place de la Libération
BP 321 - 32007 Auch Cedex
+33 (0)5 62 64 12 11
www.mairie-auch.fr

>> 卡斯特尔市政府

BP 10406 - 81108 Castres Cedex
+33 (0)5 63 71 58 58 - www.ville-castres.fr

>> 菲雅克市政府

BP 205 - rue de Colomb - 46100 Figeac
+33 (0)5 65 50 05 40 - www.ville-figeac.fr

>> 蒙托邦市政府

9 rue de l'Hôtel de Ville - 82000 Montauban
+33 (0)5 63 22 12 00 - www.montauban.com

>> 塔布市政府

1 pl. Jean Jaurès - 65000 Tarbes
+33 (0)5 62 44 38 38 - www.tarbes.fr

>> 图卢兹市政府

Pl. du Capitole, 31 000 Toulouse
+33 (0)5 61 22 29 22

>> 图卢兹民政部

8 rue du Colonel Péliissier
+33 (0)5 61 22 30 26 / 27
www.mairie-toulouse.fr

>> 罗德兹市政府

Place Eugène Raynaldy - 12000 Rodez
+33 (0)5 65 77 88 00
www.mairie-rodez.fr

>> 居住税与视听

特许权使用费
www.impots.gouv

住房

>> ADIL 31 (省级住房信息机构)

4 rue Furgole - 31000 Toulouse
+33 (0)5 61 22 46 22 - www.adil31.org

>> CAF (法国家庭补助局)

+33 (0)5 61 99 77 00 - www.caf.fr
一般信息: +33 (0)8 20 25 31 10

>> 联盟大学接待 - 住房部

+33 (0)5 61 14 58 48
logement@univ-toulouse.fr

>> 阿比戴尔公寓

1 rue Tastavin - 31100 Toulouse
+33 (0)5 61 44 05 70

>> 卓立蒙公寓

2 av.Yves Brunaud 31500 Toulouse
+33 (0)5 34 30 42 80

>> CROUS住房部

+33 (0)806 800 131
www.crous-toulouse.fr

交通

>> 图卢兹-布拉尼亚克机场

电话: 3654 或 +33 (0)8 25 38 00 00
www.toulouse.aeroport.fr

>> 汽车站

68 boulevard Pierre Semard
31000 Toulouse
+33 (0)5 61 61 67 67 (区间大巴)

>> SNCF (法国国家铁路公司) 火车站 (Matabiau站)

64 boulevard Pierre Sémard
31500 Toulouse
+33 (0)5 61 10 10 00
www.sncf.fr

>> Tisséo-SMTC (公交-地铁)

9 rue Michel Labrousse
31081 Toulouse Cedex 1
+33 (0)5 61 41 70 70 - www.tisseo.fr

求职

>> 图卢兹Afev

25 rue Magendie - 31400 Toulouse
+33 (0)5 34 31 94 00
www.toulouse.afev.org

>> DDTEFP (省级劳动、就业与职业培训局)

>> 就业中心

www.pole-emploi.fr - +33 (0)8 11 55 01 31

图卢兹的使领馆

www.mfe.org/annuaires/annuaires.htm
+33 (0)5 34 41 34 81

>> 比利时: 3, rue Mage
+33 (0)5 61 52 67 93

>> 巴西: 26 rue Saint-Antoine du T
+33 (0)5 62 30 44 59

>> 加拿大: 10 rue Jules de Rességuier
+33 (0)5 61 52 19 06

>> 丹麦: 41 rue d'Alsace Lorraine
+33 (0)5 34 44 98 37

>> 西班牙: 16 rue Sainte-Anne
+33 (0)5 34 31 96 60
www.exteriores.gob.es/consulados/toulouse

>> 美国: 25 allées Jean Jaurès
+33 (0)5 34 41 36 50
www.french.toulouse.usconsulate.gov

>> 芬兰: 3 rue Maxime Juret
+33 (0)5 61 80 80 91

>> 德国: 24 rue de Metz
+33 (0)5 61 52 35 56

>> 英国: English Enterprises
20 chemin de Laporte
+33 (0)5 61 15 02 02

>> 意大利: 19bis rue Riquet
+33 (0)5 34 66 89 90 / www.constolosa.esteri.it

>> 墨西哥: 34 rue d'Aubuisson / 05 34 41 74 40

>> 摩洛哥: 57 avenue Jean Rieux
+33 (0)5 62 47 10 47
www.consulat.ma/fr/consulat.dfm

>> 荷兰: 32 rue d'Alsace Lorraine
+33 (0)5 61 13 64 94

>> 波兰: 9 rue Cancé - +33 (0)6 24 68 75 07

>> 葡萄牙: 33 avenue Camille Pujol
+33 (0)5 61 80 43 45

健康

>> CPAM

(基本医疗保险基金)
3 boulevard Léopold Escande
31093 Toulouse cedex 9

>> 图卢兹体检中心

+33 (0)5 61 14 75 75

>> LMDE (学生医疗互助保险)

97 rue Riquet - 31007 Toulouse
+33 (0)969 369 601 (本地通话费)
www.lmde.com

>> SOS急救医生

+33 (0)5 61 33 00 00
预防接种中心:
+33 (0)5 61 22 23 46
17 place de la Daurade, Toulouse

>> 夜间药房

+33 (0)5 61 62 38 05
76 allées Jean Jaurès, Toulouse

>> Croix Rouge Écoute

+33 (0)8 00 85 88 58

>> 药品/酒精/烟草咨询服务

+33 (0)8 00 23 13 13

>> 艾滋病咨询服务

+33 (0)8 00 84 08 00

>> VITTAI (学生医疗保险)

7 rue des Lois - 31000 Toulouse
+33 (0)825 825 715 - www.vittavi.fr

>> 欧西坦尼亚大区学生医疗互助保险通卡

www.laregion.fr/PassMutuelleEtudiant

国际

>> 法国高等教育署

www.campusfrance.org/fr

>> 欧洲之家

32 rue de la Dalbade
31000 Toulouse
+33 (0)5 61 53 94 86
europetoulouse@wanadoo.fr

>> 法国移民与融合局

7 rue Arthur Rimbaud - CS 40310
31203 Toulouse cedex 2
+33 (0)5 34 41 72 20
toulouse@ofii.fr - www.ofii.fr

>> 省政府

行政部门
(居留证.....):
1 rue Sainte-Anne - 31000 Toulouse
外国学生接待:
+33 (0)5 34 45 34 64

指导

高等教育咨询与指导中心接待-欢迎窗口

41 allées Jules Guesde
31000 Toulouse
saio-ciosup@ac-toulouse.fr
www.ac-toulouse.fr

>> DEFLE

图卢兹第二大学
5 allées Antonio Machado
31058 Toulouse
+33 (0)5 61 50 45 10
+33 (0)5 61 50 42 38
defle@univ-tlse2.fr
www.w3.defle.univ-tlse2.fr/accueil.php
夏季课程: etedefle@univ-tlse.fr

>> 法国国家教育及职业信息局

58 allées Jean Jaurès, Toulouse
+33 (0)5 61 17 82 10
www.onisep.fr

协会生活

>> Animafac

info@animafac.net
www.animafac.net

>> 图卢兹志愿者中心

95 grande rue Saint-Michel
31400 Toulouse
+33 (0)5 61 25 94 90
ctv31@aliceadsl.fr

>> 文化部

与学生创业
+33 (0)5 61 14 80 22
culture@univtoulouse.fr

实用电话号码

紧急电话号码

>> 欧洲紧急呼叫:112

>> 报警求助:17

>> 消防员(火灾、事故、健康问题):18

>> SAMU:15 或 +33 (0)5 34 39 33 33

其他

>> 图卢兹AVF(法国城市接待)

43 place des Carmes - 31000 Toulouse

+33 (0)5 61 55 39 81

>> 旅游局

Donjon du Capitole - 31000 Toulouse

+33 (0)5 61 11 02 22

www.ot-toulouse.fr

infos@ot-toulouse.fr

>> 签约法国电力公司EDF-法国燃气
公司GDF

+33 (0)8 10 13 10 00

www.edf.fr - www.gazdefrance.fr

>> 燃气抢修:+33 (0)8 01 13 14 33

>> 电力抢修:+33 (0)8 10 13 13 33

>> Compagnie générale des eaux
水公司图卢兹

+33 (0)5 61 34 77 77

>> 市内网吧

CRIJ上网

>> 图卢兹失物招领处

+33 (0)5 62 27 63 00

>> 银行卡挂失

+33 (0)8 92 70 57 05

>> 电话信息

www.pagesjaunes.fr



Université
Fédérale

Toulouse
Midi-Pyrénées

**UNIVERSITÉ FÉDÉRALE
TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES**

41 allées Jules Guesde
31 013 Toulouse

www.univ-toulouse.fr



@Univ_Toulouse